



## ประกาศคณะกรรมการ

### เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-19

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ที่เกิดขึ้นในต่างประเทศและในประเทศไทย นั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว คณะกรรมการฯ จึงขอแจ้งแนวทางปฏิบัติให้บุคลากรที่เดินทางไปต่างประเทศ โดยมีรายละเอียดดังนี้:-

#### การแบ่งประเทศที่มีความเสี่ยงเป็น ๒ ประเภท คือ

๑. กรณีเดินทางไปประเทศพื้นที่เสี่ยงตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ สิงคโปร์ จีน อ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน

๑.๑ ควรเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว

๑.๒ หากจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่ทางราชการหรือได้รับมอบหมาย โดยไม่สามารถเลิกได้ ให้ทำนังสือชี้แจงเหตุผลและความจำเป็นของการเดินทาง มากยังหัวหน้าส่วนงานก่อน กำหนดวันเดินทางล่วงหน้าไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน และหากได้รับอนุญาตหลังกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ๑๔ วันโดยไม่ถือเป็นวันลา

๑.๓ หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ทำนังสือชี้แจงเหตุผลและความจำเป็นของการเดินทาง โดยหลังกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ๑๔ วัน โดยใช้วันลาภิจ หรือลาพักผ่อน

๑.๔ ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้ว และกลับมาถึงประเทศไทย ในช่วงวันที่ ๑๑ - ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ๑๔ วัน

๑.๕ ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้ว และกลับมาถึงประเทศไทย ในช่วงวันที่ ๒๖ มกราคม - ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ไม่จำเป็นต้องลาหยุดงาน แนะนำให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากเสมอ และการร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะจนครบ ๑๔ วันหลังจากเดินทางกลับมา

๑.๖ หากมีไข้ และ/หรือมีอาการติดเชื้อรูปแบบเดินหายใจ ภายในเวลา ๑๔ วัน หลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้แจ้งว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และไปตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาลราชนาครเชียงใหม่

๒. ประเทศที่มีการยืนยันการติดเชื้อภายในประเทศ ได้แก่ เวียดนาม มาเลเซีย ออสเตรเลีย เยอรมัน อียิปต์ สหรัฐอเมริกา ฝรั่งเศส อังกฤษ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์

๒.๑ หลีกเลี่ยงการเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว

๒.๒ หากเดินทางไปแล้ว ไม่จำเป็นต้องลาหยุดงานหลังกลับมา แต่แนะนำให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากเสมอ งดการร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะจนครบ ๑๔ วัน หลังจากเดินทางกลับมา

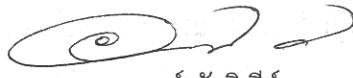
๒.๓ หากมีไข้ และ/หรือมีอาการติดเชื้อรูปแบบเดินหายใจ ภายในเวลา ๑๔ วัน หลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้รายงานตัวเองเป็นผู้ที่ “อาจ” มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และไปตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาลราชนาครเชียงใหม่

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) และการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วย  
ตนเอง (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ และอาจมีการเปลี่ยนแปลงรายชื่อประเทศและ/หรือแนวทางจาก self-monitoring เป็น self-quarantine ตามสถานการณ์ของโรคติดเชื้อ COVID-19

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วถ้น

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓



(รองศาสตราจารย์ อัศวินีย์ หวานจริง)

คณะกรรมการวิจิตรศิลป์

\*หมายเหตุ หากท่านมีแผนการเดินทางไปยังประเทศที่มีความเสี่ยงสูง หรือประเทศที่มีการยืนยันการติดเชื้อภายในประเทศ ท่านสามารถตรวจสอบข้อมูลได้ที่ หน่วยบริหารงานบุคคล โทร ๐๕๓-๘๔๔๔๔๗

## แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine)

- แยกตัวอยู่ในพื้นที่ส่วนตัวของท่าน (ห้องส่วนตัวที่สามารถแยกการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่น เป็นเวลา ๑๔ วันนับแต่วันเดินทางกลับ
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรศัพติดต่อไปยังเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขอรับคำแนะนำ ที่เบอร์ ๐๕๓-๘๓๕๗๑๔ หรือ ๐๕๓-๘๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) และ ๐๕๓-๖๙๓๑๕๓๕ (นอกเวลาราชการ)

## แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ( เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว )
- ไม่คลุกเคลือกผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงพยาบาล ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรศัพติดต่อไปยังเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขอรับคำแนะนำ ที่เบอร์ ๐๕๓-๘๓๕๗๑๔ หรือ ๐๕๓-๘๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) และ ๐๕๓-๖๙๓๑๕๓๕ (นอกเวลาราชการ)

\*อ้างอิงจากประกาศคณะกรรมการแพทยศาสตร์ เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-๑๙ ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓